



## Journée mondiale de l'autisme

# Trousse à outils pédagogiques pour le personnel au palier secondaire



World Autism Day  
Journée mondiale de l'autisme



[celebratethespectrum.com](https://celebratethespectrum.com)



[celebratethespectrum@autismontario.com](mailto:celebratethespectrum@autismontario.com)

2024

# Contenu

Aperçu de la campagne	<b>3</b>
Introduction au Guide d'activités et de discussion en classe	<b>4</b>
<b>L'acceptation de l'autisme</b>	<b>5</b>
Activité : la neurodiversité	<b>5</b>
Activité : l'Autism CARE Experience	<b>6</b>
<b>L'expérience sensorielle</b>	<b>7</b>
Activité : surcharge sensorielle	<b>7</b>
<b>Les besoins uniques</b>	<b>9</b>
Activité A – L'importance de communiquer de façon claire	<b>9</b>
Activité : utiliser un langage clair	<b>9</b>
Activité : les appuis visuels	<b>10</b>
Activité B – Comprendre les effondrements	<b>10</b>
Activité : sans aucune raison	<b>10</b>
Activité : sources de stress	<b>11</b>
<b>Les forces</b>	<b>12</b>
Activité : liens vers les forces	<b>12</b>
Ressources pour le personnel scolaire	<b>13</b>
Mobilisation de la communauté et de la famille	<b>15</b>
À propos d'Autisme Ontario	<b>17</b>
Remerciements	<b>19</b>

## Aperçu de la campagne

### Journée mondiale de l'autisme

La campagne de la Journée mondiale de l'autisme invite les familles, les écoles, les collectivités, les professionnel·le·s et le gouvernement à souligner ensemble la Journée mondiale de l'autisme, tout en mettant en lumière les défis et les réussites que vivent les personnes autistes.

Autisme Ontario a l'honneur de vous inviter à participer et à célébrer avec nous. Par cette initiative, nous pouvons forger des communautés plus fortes et plus inclusives pour les personnes autistes. Nous mettons en évidence les efforts actuellement mis en œuvre dans toute la province, et le travail qui reste à faire, pour éliminer les obstacles systémiques et aider les enfants, les adolescent·e·s et les adultes autistes à vivre pleinement leur vie.

Vous pouvez faire parvenir vos questions, commentaires et rétroactions à l'adresse courriel [celebratethespectrum@autismontario.com](mailto:celebratethespectrum@autismontario.com).

Merci de contribuer à cette importante journée et de célébrer avec nous!

### Célébrons le spectre

« Célébrons le spectre » est le thème qui sous-tend nos célébrations entourant la Journée mondiale de l'autisme 2024. Il nous invite à agir positivement pour offrir à nos diverses communautés des lieux de soutien et de revendication, et à approfondir notre connaissance de l'autisme et de la façon dont nous pouvons tous et toutes contribuer à faire émerger un environnement plus accueillant pour les personnes autistes.

Notre campagne multiforme vous offre de nombreuses et excellentes occasions de faire participer vos élèves. Quelques exemples :

- Organiser à l'école votre propre activité de collecte de fonds par une tierce partie, pour la Journée mondiale de l'autisme.
- Créer une "chaîne de forces" avec votre classe.
- Rédiger un article pour Info Autisme, la section française de notre magazine Autism Matters.
- Faire un don à Autisme Ontario.

Pour en savoir davantage :

[celebratethespectrum.com/?lang=fr](https://celebratethespectrum.com/?lang=fr)

Prenez des photographies et partagez avec nous vos récits et vos célébrations à l'aide des mots-clés #WorldAutismDay2024 et #CelebrateTheSpectrum

### À venir

Consultez la page [celebratethespectrum.com/?lang=fr](https://celebratethespectrum.com/?lang=fr) pour trouver des vidéos, des activités supplémentaires et des informations qui vous aideront à mieux célébrer la Journée mondiale de l'autisme avec Autisme Ontario!

Offertes en français et en anglais, ces ressources constituent un excellent outil d'introduction à l'autisme pour les élèves.

N'oubliez pas de partager avec nous vos expériences en classe ou à l'école! Visitez [celebratethespectrum.com/fr/april-2024-francais/](https://celebratethespectrum.com/fr/april-2024-francais/) pour savoir comment faire.



# Introduction au Guide d'activités et de discussion en classe

En guise d'introduction à l'autisme et aux neurodiversités, Autisme Ontario a mis au point toute une série d'activités en classe pour les élèves. Ces activités visent à stimuler la discussion en classe et à promouvoir l'inclusion et l'acceptation.

### Chaque activité comprend :

- de l'information sur l'autisme et/ou la neurodiversité
- une activité à laquelle la classe peut s'adonner
- un guide de discussion qui encourage une conversation plus approfondie



La plupart des activités sont accompagnées de vidéos qui célèbrent les caractéristiques particulières des personnes autistes. Ces vidéos permettront aux élèves d'apprendre à mieux connaître les enfants et les adolescent.e.s autistes et de se concentrer sur les forces uniques des personnes neurodivergentes.

Les activités ont pour objectif de sensibiliser les élèves à l'autisme et à la neurodiversité ainsi qu'aux forces et aux besoins particuliers de chaque élève, et de promouvoir l'inclusion et l'acceptation.

**Nous vous demandons de visionner ces vidéos et activités avec le personnel scolaire et/ou votre conseil de parents, le cas échéant, avant de les présenter en classe.**

## Activité : la neurodiversité

La neurodiversité est le concept voulant que les gens font l'expérience du monde qui les entoure et interagissent avec lui de nombreuses façons différentes; il n'y a pas une unique « bonne » façon de penser, d'apprendre et de se comporter. » (Baumer et Frueh, 2021). L'autisme est un type de neurodiversité qui se manifeste différemment d'un individu à l'autre, mais les individus présentent généralement des différences au niveau de la communication, de l'apprentissage et/ou des comportements. Les personnes autistes peuvent également présenter d'autres neurodiversités et/ou conditions médicales concomitantes. Ces courtes vidéos constituent une introduction au concept de neurodiversité et encouragent à célébrer les différences. Cette activité interactive a pour but d'encourager l'acceptation et l'inclusion en milieu scolaire

### La neurodiversité, qu'est-ce que c'est ?

[Vidéo](#)

### La neurodiversité : la diversité cognitive humaine

[Vidéo](#)

En petits groupes, demandez à vos élèves de s'informer sur l'autisme et les autres types de neurodiversité. Voici quelques vidéos que vous pouvez attribuer/distribuer à vos élèves.

- [Comprendre l'autisme de manière simple](#)
- [C'est quoi, l'autisme?](#)
- [Ce que l'autisme n'est pas](#)
- [Les défis du quotidien des gens sur le spectre de l'autisme | Neurotransmetteurs](#)

## Guide de discussion

**Après avoir visionné les vidéos, prenez un moment pour discuter des questions suivantes avec votre classe :**

1. Quelles sont les choses que vous ne saviez pas au sujet de l'autisme?
2. Quelles sont certaines des forces chez les personnes autistes et/ou neurodiverses?
3. Pouvez-vous nommer certaines choses pour lesquelles une personne autiste peut avoir besoin d'aide? Comment les autres personnes peuvent-elles l'aider?

**Il pourrait aussi être utile de demander aux élèves de répondre à quelques questions les concernant :**

1. Qu'est-ce tu aimerais que les gens sachent à propos de toi?
2. Quelles sont tes forces?
3. Quand as-tu parfois besoin d'aide? Comment souhaites-tu que les gens t'aident?

### Activité : l'Autism CARE Experience

Addison Tuckwell est une auto-représentante autiste qui a conçu un projet à partager avec ses camarades et le personnel de son école secondaire anglophone. On vous invite à utiliser le projet d'Addison pour informer votre communauté scolaire sur l'autisme, selon le point de vue d'une personne autiste.

« Ce projet est le fruit d'un travail que j'ai réalisé pour un club scolaire, le Believe Leadership Course. Depuis mon plus jeune âge, à l'école élémentaire, j'ai toujours eu l'impression qu'on n'en faisait pas assez pour la Journée mondiale de l'autisme, à mon école. Je voulais que les élèves et le personnel enseignant comprennent mieux les obstacles, les défis, les forces et les compétences des personnes autistes. J'ai un frère aîné qui a un diagnostic d'autisme, et je voulais que les gens le comprennent mieux. Mon projet visait à créer un outil facile et accessible que les enseignant.e.s pourraient utiliser avec leurs élèves, et les directions d'école avec leurs enseignant.e.s, pour sensibiliser les gens et encourager l'empathie. Au cours de ce processus, j'ai réalisé que je présentais plusieurs caractéristiques de l'autisme. Après des recherches plus approfondies, j'ai moi-même reçu un diagnostic d'autisme. J'espère que cette ressource simple à utiliser pourra être diffusée partout en Ontario, et incitera les gens à créer un environnement plus invitant et plus confortable pour les personnes autistes. - Addison Tuckwell

[Pour accéder au projet](#)



Le projet d'Addison a été traduit en français, cependant les vidéos sont disponibles uniquement en anglais. Si vous souhaitez voir le projet au complet en anglais, veuillez cliquer [ici](#).

#### Guide de discussion

**Au fur et à mesure que vous explorez le projet, prenez un moment pour discuter des questions suivantes avec votre classe :**

1. Quelles sont les choses que vous ne saviez pas au sujet de l'autisme?
2. Quelles sont les forces des personnes autistes et/ou neurodiverses?
3. Pouvez-vous nommer certaines choses pour lesquelles une personne autiste peut avoir besoin d'aide? Comment les autres personnes peuvent-elles l'aider?

**Il pourrait aussi être utile de demander aux élèves de répondre à quelques questions les concernant :**

1. Qu'est-ce tu aimerais que les gens sachent à propos de toi?
2. Quelles sont tes forces?
3. Quand as-tu parfois besoin d'aide? Comment souhaites-tu que les gens t'aident?

# Guide de discussion en classe – L'expérience sensorielle

Nos environnements regorgent d'informations sensorielles. Pour bon nombre de personnes, surtout celles sur le spectre de l'autisme, ces informations peuvent devenir trop stimulantes, ce qui peut entraîner une surcharge sensorielle. Cette série de vidéos tente de démontrer à quoi peut ressembler cette surcharge sensorielle. Elle contient des exemples d'informations sensorielles à divers moments d'une journée scolaire habituelle. Par exemple, en se rendant à l'école, en se promenant dans les couloirs, en dînant et en participant dans la classe et au gymnase.

Pour plus d'information sur l'expérience sensorielle, ce lien mène également à une mini-série de webinaires intitulée « Explorer les sens » qui présente le système et les besoins sensoriels et propose des stratégies et des outils d'aide.

[Vidéos](#)

## Guide de discussion

Tout le monde ressent les sensations différemment. Un endroit bruyant et animé comme le gymnase de l'école peut être excitant pour une personne et stressant pour une autre. Une odeur ou un goût qui plaît à une personne peut déplaire à une autre!

**Pouvez-vous nommer des sensations (p. ex. des choses que vous voyez, des sons, des goûts, des odeurs, des touchers, des mouvements) qui vous plaisent?**

- Y a-t-il quelque chose que vous aimez goûter?
- Y a-t-il quelque chose que vous aimez sentir?
- Y a-t-il une chanson qui vous pousse à augmenter le volume?



**Pouvez-vous nommer des sensations (p. ex. des choses que vous voyez, des sons, des goûts, des odeurs, des touchers, des mouvements) qui sont trop fortes ou qui vous déplaisent?**

- Y a-t-il quelque chose que vous n'aimez pas goûter?
- Y a-t-il quelque chose que vous n'aimez pas sentir?
- Y a-t-il un son qui vous pousse à vous boucher les oreilles?



Parfois, les personnes utilisent des stratégies différentes lorsqu'elles sont envahies par une sensation. Par exemple, des élèves de votre école peuvent porter des écouteurs antibruit pour ne plus entendre certains sons qui les dérangent ou pour les aider à se concentrer pendant leurs travaux scolaires et pourraient aussi avoir besoin de PLUS de sensations pour se calmer. Par exemple, certains élèves peuvent faire du bruit (chanter, parler) lorsqu'il·elle·s sont excité·e·s ou stressé·e·s. Parfois, une personne qui se sent dépassée peut simplement avoir besoin d'espace et de temps jusqu'à ce qu'elle se sente mieux.

- Lorsqu'une sensation vous envahit, qu'est-ce qui pourrait vous aider à vous sentir mieux?
- Si une personne de votre entourage se sent envahie par une sensation, comment pourriez-vous l'aider à se sentir mieux?



### Ressources supplémentaires relatives au système sensoriel

#### Livres

- [Comprendre les signaux sensoriels de votre enfant](#)
- [Mon enfant apprivoise ses sens](#)
- [Les troubles du traitement sensoriel chez les enfants et les adolescents](#)
- [Attention, surcharge sensorielle](#)

#### Vidéos

- [Le profil sensoriel](#)
- [La surcharge sensorielle : Un clip pour sensibiliser à l'autisme](#)



Nous « célébrons le spectre », car nous avons tous et toutes des champs d'intérêt, des forces et des besoins uniques. Les vidéos de cette série montrent certains des besoins uniques que nous pourrions observer chez une personne autiste.

### Activité A – L'importance de communiquer de façon claire

Avec les personnes ayant des neurodiversités, il est souvent utile d'utiliser un langage clair et des appuis visuels. Cette activité inclut deux vidéos qui montrent ce que peut ressentir une personne qui ne peut pas parler ou qui ne comprend pas ce que disent les gens.

#### Activité : utiliser un langage clair

Vidéo

Cette vidéo montre l'importance d'utiliser un langage clair en parlant à une personne neurodivergente ou qui ne comprend peut-être pas. Tout le monde comprend mieux si le langage utilisé est clair et direct. Si vous pensez qu'une personne dans votre classe ou votre école ne comprend pas, c'est peut-être à cause de la façon dont les mots sont dits, et non de sa capacité à comprendre : Exprimez-vous de façon claire et dites exactement ce que vous voulez dire.

#### Instructions :

1. Divisez les élèves en paires ou en petits groupes.
2. Placez un séparateur entre les élèves afin que les personnes puissent s'entendre sans se voir.
3. Élève 1 dessine une image simple, sans la montrer à l'autre ou aux autres. (Par exemple : une personne, une fleur, un chien, un chat ou un arbre).
4. Élève 1 explique ensuite comment dessiner ou donne des instructions de dessin à l'autre ou aux autres élèves en utilisant uniquement des mots.

#### Questions de discussion :

- A-t-il été facile ou difficile d'expliquer ton dessin à ton partenaire ou au groupe?
- Qu'est-ce qui aurait facilité la communication avec ton partenaire ou avec le groupe?
- Peux-tu donner un exemple d'une expression qui a plusieurs sens? Par exemple : « Tu joues avec le feu » « Avoir de l'eau dans cave » « Il est haut comme trois pommes ».
- Comment peut-on communiquer de manière à mieux se faire comprendre par les élèves autistes?



## Activité : les appuis visuels

Vidéo

Dans cet exemple, nous avons inventé un mot : « VLOCKNAR ». Cet exemple montre à quoi pourrait ressembler une personne qui ne comprend pas ce que quelqu'un lui demande. En tentant de communiquer avec quelqu'un, il est souvent utile de s'exprimer de façon claire et d'utiliser une image ou un geste. C'est pourquoi vous verrez fréquemment des personnes autistes utiliser des signes, des gestes ou des tableaux d'images en plus ou au lieu de parler.

### Questions de discussion :

- Pourquoi l'élève a eu du mal à comprendre le mot « VLOCKNAR »?
- Que s'est-il passé pour aider l'élève à comprendre le mot « VLOCKNAR »?
- Comment pourriez-vous aider une personne autiste en lui donnant une instruction verbale?

## Activité B – Comprendre les effondrements

Parfois, les enfants et les jeunes sont si bouleversés qu'ils peuvent vivre un « effondrement ». Un effondrement, peut survenir n'importe où, à tout moment, et peut sembler se produire « sans aucune raison ». Nous savons que ce n'est pas le cas : cela peut être une façon pour l'enfant ou le-la jeune de nous signaler son incapacité à composer avec une situation.

## Activité : sans aucune raison

Vidéo

Cette vidéo montre comment des problèmes apparemment « petits » peuvent s'accumuler au cours de la journée et causer beaucoup de stress, voire un effondrement.

### Questions de discussion :

- Qu'est-ce qu'un effondrement et pourquoi se produit-il?
- Avez-vous déjà vécu un effondrement? Qu'avez-vous ressenti?
- Avez-vous des exemples de problèmes ou de « sources de stress » dans votre journée qui pourraient vous amener à vivre un effondrement?
- Que faire si nous voyons une personne autiste vivre un effondrement?



## Activité : sources de stress

### Instructions :

1. Distribuez à chaque élève une feuille de papier.
2. Demandez à chaque élève de rédiger une liste des éléments qui lui causent du « stress »; il peut s'agir d'éléments qui engendrent de la peine, de la colère, de l'inquiétude ou de la peur.
3. Demandez à chaque élève de tendre les bras en tenant la feuille. Ce geste peut représenter le fait de « repousser » les sources de stress pour tenter de les éviter.
4. Au fil du temps, les bras de l'élève se fatigueront et il sera épuisant de continuer à tenir ces sources de stress, et ses bras finiront par baisser.



### Questions de discussion :

- Qu'avez-vous ressenti en « portant » ces sources de stress au fil du temps?
- Quels étaient des exemples de sources de stress chez les élèves? Y a-t-il des sources de stress « invisibles » ou que les autres élèves ne remarqueraient pas chez une personne?
- Avez-vous déjà vécu un « effondrement » en raison de sources de stress comme celles-ci?

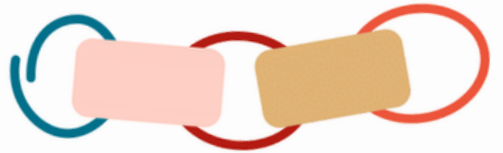
La campagne Célébrons le spectre vise à unir les communautés scolaires dans le soutien aux personnes autistes et à susciter l'enthousiasme des élèves pour la sensibilisation et l'acceptation de l'autisme. Cette activité de « liens » vise à susciter la participation de votre classe, ou de l'ensemble de votre école, dans un projet artistique amusant et créatif tout en invitant vos élèves à réfléchir à l'importance de l'inclusion et de la compréhension de l'autisme au sein de leur école.

L'objectif de cette activité est de montrer aux élèves que même si chaque personne est unique en son genre, chacun·e d'entre nous possède des forces (points forts) qui méritent d'être célébrées. Lorsqu'ils sont combinés, les liens peuvent créer une belle présentation des diverses forces de votre classe ou de votre école.

### Activité : liens vers les forces

#### Instructions :

1. Coupez des bandes de papier de bricolage coloré.
2. Distribuez des bandes à l'ensemble des élèves de votre classe.
3. Demandez aux élèves d'écrire ou de dessiner l'une de leurs forces ou une chose qui les rend fier·ère·s sur un côté du papier. \*\* Aidez les élèves qui en ont besoin à écrire ou dessiner leurs forces ou leurs champs d'intérêt.
4. Les élèves peuvent ensuite créer des « liens » ou des « boucles » avec le papier et les relier.
5. Rassemblez les liens ou boucles de papier et attachez-les pour créer une longue chaîne.
6. Affichez vos chaînes sur le plafond de votre classe ou d'un autre espace scolaire.



# Ressources pour le personnel scolaire proposées par Autisme Ontario et des partenaires

Autisme Ontario a travaillé avec ses partenaires pour mettre sur pied une sélection de ressources d'apprentissage conçue spécialement pour le personnel scolaire afin de promouvoir davantage l'acceptation de l'autisme. Si vous souhaitez obtenir de plus amples renseignements sur l'autisme, veuillez consulter notre site Web pour rechercher des ressources pédagogiques. Le site contient à la fois des documents faciles à comprendre et des séries de webinaires sur la vie des enfants, des jeunes et des adultes autistes et de leur famille.

Les documents, offerts en français et en anglais, peuvent être lus en ligne ou imprimés et abordent une variété de sujets. Ils peuvent s'avérer utiles aux personnes autistes, à leur famille, aux aidant·e·s, aux fournisseurs de services, au personnel enseignant, aux administrateur·trice·s, aux membres du personnel de soutien et aux défenseur·euse·s. Les webinaires sont accessibles en tout temps.

Vous pouvez consulter les ressources ci-dessous pour faire de votre classe et de votre communauté scolaire un environnement accueillant pour tous les élèves ayant une neurodiversité.

À noter : Plusieurs webinaires sont enregistrés en anglais cependant le diaporama est disponible en français.

## Série de webinaires : Préparation à la rentrée scolaire (en anglais)

Cette minisérie de webinaires en deux parties a pour but de soutenir les aidant·e·s dans la transition de leur enfant vers l'école en établissant des routines utiles et en favorisant une communication positive avec l'équipe scolaire.

### Partie 1 : Stratégies de préparation aux routines scolaires

Kristin Gunby (analyste du comportement) et Bethany Brewin (ergothérapeute) discutent de routines simples que les parents peuvent mettre en place à la maison pour faciliter une transition scolaire harmonieuse pour les élèves de tout âge.  
Durée : 60 minutes.

<https://www.autismontario.com/fr/node/896>

### Partie 2 : Stratégies pour nouer des liens avec votre équipe scolaire

Tracie Lindblad (orthophoniste) et Danielle Nolan (travailleuse sociale) discutent des stratégies permettant de préparer les élèves et leur équipe à la réussite. Elles fournissent des renseignements généraux sur les rencontres, les documents et les évaluations qui peuvent concerner vos élèves.  
Durée : 60 minutes.

<https://www.autismontario.com/fr/node/899>

## Série sur l'éducation : Naviguer parmi les services d'éducation spécialisée (en anglais)

Dans ce webinaire, un groupe d'expert.e.s nous offre de précieuses informations et des conseils pratiques pour naviguer efficacement parmi les services d'éducation spécialisée, en particulier pour les enfants qui entrent pour la toute première fois dans le système scolaire ou qui ont récemment reçu un diagnostic d'autisme. Les expert.e.s soulignent les aspects cruciaux que sont la communication, l'établissement de relations et les droits de l'enfant à l'éducation. Durée : 60 minutes.

<https://www.autismontario.com/fr/node/993>

### **Lutter contre l'intimidation des jeunes qui présentent des troubles du spectre autistique : Recherche et stratégies (en anglais)**

Jonathan Weiss, Ph.D., psychologie clinique, explore les différents types d'intimidation vécus par les jeunes autistes, les pratiques exemplaires pour conseiller les jeunes autistes qui ont été victimes d'intimidation, et les stratégies pour des consultations brèves et efficaces avec les familles et les écoles pour aborder l'intimidation. Durée : 60 minutes.

[autismontario.com/fr/node/445](https://autismontario.com/fr/node/445)

### **Série de webinaires : Comment se préparer aux rencontres du CIPR de votre enfant (en anglais)**

Ed Mahony, défenseur des parents et enseignant-ressource, offre aux familles des instructions pour tirer le meilleur parti d'un Comité d'identification, de placement et de révision (CIPR). Il offre aussi des listes de ressources pour aider les parents à s'orienter tout au long du processus. Durée : 60 minutes.

[autismontario.com/fr/node/537](https://autismontario.com/fr/node/537)

### **La rentrée scolaire – Cahier d'activités sur la santé mentale**

À l'approche de la rentrée, il est normal que les enfants ressentent de l'anxiété ou de l'inquiétude. Ce cahier d'activités propose aux parents et aux enfants diverses stratégies de santé mentale pouvant être mises en pratique pour l'année scolaire. Des sections aident à passer en revue l'année scolaire précédente, ou encore montrent comment planifier une rentrée réussie.

[autismontario.com/fr/node/656](https://autismontario.com/fr/node/656)

### **Série de webinaires : Exploration des sens (en anglais)**

Bethany Brewin, ergothérapeute, étudie la façon dont les enfants traitent le monde sensoriel. Elle aborde des sujets tels que le fonctionnement du système sensoriel, les différents types de styles sensoriels, les adaptations sensorielles ainsi que les stratégies et les outils sensoriels que les parents peuvent intégrer à leurs routines quotidiennes. Durée : 40 minutes par séance.

[www.autismontario.com/fr/node/876](https://www.autismontario.com/fr/node/876)

### **Recommandations du Comité d'élaboration des normes pour l'éducation de la maternelle à la 12e année (rapport initial) (en anglais)**

En 2021, le ministère des Services à l'enfance et des Services sociaux et communautaires a publié un rapport traitant à la fois des étapes pratiques et des changements systémiques nécessaires à l'équité en éducation en Ontario. Autisme Ontario a répondu par cet article qui aborde tous les sujets établis, y compris les attitudes, les comportements, les hypothèses et les perceptions.

[autismontario.com/fr/node/785](https://autismontario.com/fr/node/785)

## Mobilisation de la communauté et de la famille

À l'approche de la Journée mondiale de l'autisme, vous pouvez profiter de ces activités pour amener toute la communauté scolaire à réfléchir à l'autisme et aux façons de célébrer le spectre.

### Activité : annonces

Profitez des annonces du matin pour expliquer les principes de la Journée mondiale de l'autisme et ce qu'elle signifie pour votre école! Nous vous proposons deux types d'annonces à essayer dans votre école.

#### Option 1 - Introduction à la Journée mondiale de l'autisme

« Cette année, dans le cadre de la Journée mondiale de l'autisme, notre école participe à la campagne Célébrons le spectre d'Autisme Ontario. La Journée mondiale de l'autisme est une journée très importante pour la communauté canadienne de l'autisme, parce qu'elle permet de souligner les luttes et les triomphes des personnes autistes tout en unissant les familles, les écoles, les communautés, le gouvernement et les professionnels dans leurs efforts visant à bâtir un Ontario plus solidaire et inclusif pour les personnes autistes. »

#### Option 2 - Mobilisation de la classe

« Nous travaillons fort pour faire de notre école un lieu inclusif et solidaire, non seulement pour les élèves autistes mais pour tout le monde. Pour cela, nous devons faire preuve de compréhension et d'ouverture. Voici quelques questions auxquelles nous pouvons réfléchir :

- De quelles façons peut-on faire preuve de compréhension les un.e.s envers les autres?
- De quelles façons peut-on s'inclure les un.e.s les autres?

Soyez à l'écoute demain, pour connaître les réponses qui ont été soumises. »

Vous pouvez encourager les élèves à recueillir, à enregistrer et à soumettre les réponses qui seront présentées le lendemain.

### Activité : babillards

Les babillards constituent un bon outil de communication entre votre école et le reste de la communauté scolaire.

Il peut s'agir d'un tableau d'affichage placé dans une salle de classe ou dans un couloir, ou même d'un babillard numérique intégré à une application de communication : choisissez la solution la plus accessible pour vos familles! Créez un babillard invitant, attrayant et amusant.

Vous pourriez y présenter :

- Des faits sur l'autisme
- Des ressources pour les familles
- De l'information sur la Journée mondiale de l'autisme

Pour avoir d'autres idées de ressources à inclure dans votre babillard, consultez les [Ressources d'apprentissage d'Autisme Ontario](#).

### Activité : organiser une collecte de fonds

Organisez une collecte de fonds à votre école pour recueillir de l'argent et sensibiliser les gens à l'Autisme Ontario! Quelques idées : ventes de pâtisseries, tirages, ventes aux enchères silencieuses, soirées-quizz, journées décontractées /d'habillement libre.

Pour obtenir des idées et un guide utile sur la collecte de fonds, consultez le document [Célébrons le spectre : Guide d'Autisme Ontario pour la collecte de fonds par une tierce partie.](#)

# Mobilisation de la communauté et de la famille

### Activité : publicité dans les médias sociaux

Vous pouvez exploiter le pouvoir des médias sociaux en diffusant de l'information sur la Journée mondiale de l'autisme et sur les efforts déployés par votre école pour encourager l'inclusion et l'acceptation. Voici quelques idées de contenu à publier ou partager.

#### Option 1 - Vidéos ou récits

« Question : D'après vous, depuis combien de temps le Canada célèbre-t-il officiellement la Journée mondiale de l'autisme? »

Réponse : 12 ans! Le 2 avril 2012, le Canada s'est joint à 192 autres membres des Nations Unies ayant décidé de célébrer la Journée mondiale de l'autisme pour attirer l'attention de tous et toutes sur l'autisme et la neurodiversité. Notre école contribue à célébrer le spectre! »

« Question : Selon les recherches, de 1 à 2 % de la population est autiste. Sur la foi de ce pourcentage, combien de personnes dans votre village, ville, votre école ou votre conseil scolaire sont autistes? »

#### Option 2 - Publications

« L'autisme ne disparaît pas; les enfants autistes deviennent des adultes autistes. Pour cette raison, il est important que nos écoles et nos communautés répondent aux besoins des élèves autistes afin qu'ils et elles puissent mener une vie productive et significative. »

« Le 2 avril, c'est la Journée mondiale de l'autisme! Nous célébrons le spectre parce qu'en parlant d'autisme, nous unissons nos efforts pour faire de notre communauté scolaire un environnement plus compréhensif, plus inclusif et plus accueillant pour tout le monde! »





# AutismONTARIO

## À NOTRE SUJET

Un organisme de bienfaisance fondé en 1973. Depuis plus de 50 ans, nous venons en aide à toutes les personnes autistes de la province, sans distinction de race, d'origine ethnique, de revenu, de religion d'identité de genre ou d'orientation sexuelle, nous les représentons et nous les défendons.

## CE QUE NOUS FAISONS

Nous diffusons de l'information sur l'autisme, nous appuyons la recherche sur l'autisme et nous offrons à la communauté de l'autisme des programmes et des services qui contribuent à résoudre les problèmes que rencontrent en Ontario les personnes autistes, leurs familles et leurs aidant·e·s.

## NOTRE MISSION

Bâtir un Ontario plus solidaire et inclusif pour les personnes autistes

## NOTRE VISION

Maximiser l'épanouissement, améliorer le monde, faire place à l'autisme!

## SERVICES OFFERTS

- Activités communautaires
- Page Facebook en français pour la communauté francophone
- Portail CommunityConnectCommunauté
- Ressources d'apprentissage et d'action revendicatrice positive
- Liste de fournisseurs POSA
- Webinaires et ateliers
- Bulletin provincial en anglais et en français
- Soutiens aux familles
- Bulletin régional
- Fonds de remboursement de la semaine de relâche
- Programmes pour adultes
- Fonds de remboursement des travailleurs de soutien pour l'été
- Groupes de soutien aux aidant·e·s
- Services en français



Notre conseil d'administration regroupe 12 individus issus de la diversité – des personnes autistes, des parents, des aidant·e·s, des frères et sœurs de personnes autistes et des professionnel·le·s.



Nous sommes la principale source d'information et de référence sur l'autisme en Ontario et une des plus importantes voix collectives au service de la communauté de l'autisme.



Sept régions qui viennent en aide aux personnes autistes et à leurs familles, partout dans la province

## VALEURS DE CARE

### COLLABORATION

Nous croyons au pouvoir d'une étroite collaboration avec les individus, les familles et les communautés, permettant de faire des choix éclairés sur l'autisme.

C

### ACTIONS DE RESPONSABILISATION

Nous nous tenons responsables, et nous tenons autrui responsable, de l'atteinte de résultats favorables par le respect de normes élevées d'intégrité et de responsabilité financière.

A

### RESPECT

Nous valorisons l'équité, la diversité et l'inclusion, et nous pratiquons l'écoute pour comprendre.

R

### ÉCLAIRÉ PAR DES PREUVES

Nous utilisons le savoir et nous créons du savoir pour orienter nos décisions et nos actions.

E

# À propos d'Autisme Ontario

Autisme Ontario et ses régions viennent en aide aux personnes autistes et à leurs familles, partout dans la province. Nous offrons de l'information et des ressources et nous appuyons la recherche sur l'autisme, tout en mettant sur pied des programmes et des services au profit de la communauté de l'autisme. Voici quelques exemples de nos services :

### Activités familiales

Conçues pour les enfants et les adolescent·e·s autistes ainsi que pour leurs familles et leurs aidant·e·s naturel·le·s, ces activités facilitent l'accès à un environnement favorable dans les collectivités locales. Qu'il s'agisse de matinées cinéma, d'activités sociales ou de loisirs, ces activités offrent aux familles des moments de rencontres et d'échanges.

[autismontario.com/fr/evenements](http://autismontario.com/fr/evenements)

### CommunityConnectCommunauté

CommunityConnectCommunauté est un portail communautaire centralisé qui héberge notre répertoire de services, de ressources d'apprentissage et d'activités. Vous pouvez chercher des services reliés à l'autisme, et faire des recherches parmi les ressources et activités d'Autisme Ontario.

[autismontario.com/fr/trouver-un-professionnel/communityconnect](http://autismontario.com/fr/trouver-un-professionnel/communityconnect)

### Webinaires

Les webinaires d'Autisme Ontario se veulent interactifs, faciles à comprendre, utiles pour les parents, les professionnel·le·s et les éducateur·trice·s. Les webinaires sont présentés en anglais ou en français, sous forme de discussions, par des expert·e·s du sujet traité.

[autismontario.com/fr/programs-services/webinars](http://autismontario.com/fr/programs-services/webinars)

### Bulletin d'information

Un bulletin d'information en ligne et gratuit, en français et en anglais, qui permet de garder le contact avec Autisme Ontario.

[www.autismontario.com/fr/bulletin-dinformation](http://www.autismontario.com/fr/bulletin-dinformation)

**Pour en apprendre davantage sur nos programmes et services ou sur nos régions locales, veuillez visiter notre site Web : [www.autismontario.com/fr](http://www.autismontario.com/fr)**

# Remerciements

Message aux élèves, aux directions, au personnel enseignant et de soutien :

Au nom d'Autisme Ontario et des milliers de personnes autistes qui vivent en Ontario, nous vous remercions de votre participation à la campagne Célébrons le spectre de cette année, dans le cadre de la Journée mondiale de l'autisme. Sans la participation de votre école et sans votre détermination à bâtir un Ontario plus solidaire et inclusif pour les élèves autistes, la Journée mondiale de l'autisme ne connaîtrait pas chaque année un succès aussi retentissant.

Nous espérons qu'en vous sensibilisant à l'autisme et en vous aidant à mieux comprendre l'autisme, cette boîte à outils favorisera l'émergence d'environnements plus favorables aux personnes autistes dans les écoles et les communautés de toute la province. Nous souhaitons que votre participation à la Journée mondiale de l'autisme vous incitera à prendre part à une conversation collective sur l'importance de la communauté, de l'inclusion et de la compréhension dans les salles de classe de l'Ontario, une conversation qui, on l'espère, se poursuivra en classe et hors de la classe tout au long de votre vie.

Nous tenons également à vous remercier de votre engagement à recueillir des fonds en notre nom. Votre détermination témoigne des efforts investis par votre école dans le travail que nous accomplissons au sein de la communauté et partout dans la province, au moyen de campagnes de sensibilisation telles que la Journée mondiale de l'autisme. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter : [celebratethespectrum@autismontario.com](mailto:celebratethespectrum@autismontario.com).








Tout au long de la campagne, nous vous invitons à partager vos récits et vos expériences concernant la Journée mondiale de l'autisme. C'est le meilleur moyen de faire savoir que votre école se joint à notre mission et contribue à accroître notre rayonnement auprès des communautés ontariennes.

Visitez [autismontario.com/fr](http://autismontario.com/fr), ou connectez-vous avec nous sur Twitter, Facebook, Instagram, LinkedIn et YouTube pour nous faire part de vos expériences et pour prendre connaissance d'autres récits inspirants sur l'autisme en Ontario.

Grâce à votre soutien, nous nous rapprochons encore plus de la création d'un Ontario plus inclusif.

Sincèrement,



-  [autismontario.com/fr](http://autismontario.com/fr)
-  [autismontarioprovincial](https://www.facebook.com/autismontarioprovincial)
-  [autismeontarioprovincial](https://www.facebook.com/autismeontarioprovincial) (français)
-  [@AutismONT](https://twitter.com/AutismONT)
-  [autism-ontario](https://www.linkedin.com/company/autism-ontario)
-  [@AutismOntario](https://www.instagram.com/AutismOntario)
-  [autismontario](https://www.youtube.com/autismontario)